



# Prana Veda Newsletter

Februar 2015

Liebe Freunde und Gäste von Prana Veda Bali Sanctuary,

aus dem wunderschönen tropischen Bali schicken wir allen unseren Gästen und Freunden von Prana Veda ganz herzliche Grüße!

Im Mai können wir bereits unser fünfjähriges Bestehen feiern und freuen uns, dass Prana Veda in den letzten Jahren gewachsen ist und zahlreiche Menschen aus aller Welt den Weg in unser Sanctuary gefunden haben - um hier zur Ruhe zu kommen, Yoga und Meditation zu praktizieren, sich mit Massagen verwöhnen zu lassen und in das balinesische Leben abseits der großen Touristenzentren einzutauchen.

Wir möchten zukünftig etwa 4x pro Jahr einen Newsletter an euch versenden und euch über Neuigkeiten und Angebote aus Prana Veda auf dem Laufenden halten. **Bitte schickt uns eine kurze Antwort mit dem Stichwort „Newsletter ja!“, damit wir euch in den Verteiler aufnehmen können.**

---

Vielleicht hast du Lust, uns bald wieder zu besuchen? Hier unser Angebot für die bevorstehenden Osterferien:

## Oster-Yoga- und Ayurveda Retreat vom 30.03.-11.04.2015

Dieses individuelle 12-tägige Yoga- und Ayurveda Retreat, im kleinen Kreis, bietet uns den Rahmen zu einer tiefen Reise zu uns selbst. Es beinhaltet Yoga, Pranayama, Meditation, Ayurveda Lehre, Ayurveda-Massagen und Aqua Healing. Renate leitet das Retreat gemeinsam mit Richard Bock, einem hervorragenden Aquatic Bodyworker und Breathworker, der uns aus tiefen Herzen heraus begleitet. Das Retreat lässt uns genügend Raum zum Seele baumeln lassen, Schwimmen, Schnorcheln, mit den Booten zu den Delphinen zu fahren und um Gemeinschaft zu leben.

Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage:  
<http://www.pranavedabali.com/seminare-daten/>

---

Derzeit arbeiten wir intensiv an einem Kochbuch mit leckeren Rezepten aus der Prana Veda Küche. Wir werden euch im nächsten Newsletter schreiben, ab wann und wo das Buch erhältlich sein wird.

Wir freuen uns über eure Rückmeldungen!

Herzlichen Gruß aus Bali und Prana Veda,

Renate & das Prana Veda Team