

## Prana Veda Newsletter

August 2015

Liebe Freunde und Gäste von Prana Veda Bali Sanctuary,

aus Bali senden wir euch ganz herzliche Grüße! Wir genießen diese Jahreszeit in Prana Veda mit vielen lieben Gästen. Das Wetter ist sehr angenehm mit einer frischen Brise vom Meer, viel Sonnenschein und kühlen Nächten.

Nächste Woche schließen wir Prana Veda für drei Wochen und bekommen ein schönes neues Strohdach sowie kleinere Erneuerungen, so dass wir mit ganz viel Frische unsere Türen am 27.9. wieder für euch öffnen können.

Viele von unseren Kochbüchern sind inzwischen in den Küchen der Welt angekommen. Es ist schön, dass ihr so viel Freude daran habt und der Duft Balis bei euch einzieht. Schreibt uns gerne eine E-Mail, wenn ihr weitere Exemplare bestellen möchtet.

Unser neuestes „Spielzeug“ in Prana Veda ist ein Stand Up Paddle Board, mit dem wir auf dem Meer paddeln können. Zuerst haben wir im Pool geübt und auch darauf ein paar Yogaposen balanciert, was uns allen viel Spaß gemacht hat.



Zwei Mal im Jahr finden bei uns ganz besondere Retreats statt, die wir euch vorstellen möchten:

Lass dich inspirieren von der Schönheit und Magie Balis

 **Winter-Yoga-, Ayurveda und Aqua Healing Retreat vom 30.11.-12.12.2015**

 **Oster-Yoga-, Ayurveda und Aqua Healing Retreat vom 28.03.-09.04.2016**



Diese zwölf-tägigen Retreats beinhaltet Yoga, Meditation, Ayurveda, Aqua Healing sowie Ausflüge zu magischen Plätzen Balis und weitere Überraschungen. Sie geben uns die Möglichkeit, besonders tief in unser Inneres zu reisen.

Das Oster-Retreat 2016 findet mit Arjana Brunschwiler statt, der Urheberin von Wassertanzen ([www.watsu-wata.com](http://www.watsu-wata.com)).

Mehr Informationen zu diesen beiden Retreats findet ihr auf unserer Homepage:  
<http://www.pranavedabali.com/seminare-daten/>

Vielleicht habt ihr mal wieder Lust zu uns zu kommen und eines dieser besonderen Retreats ist ein schönes Geschenk an euch selbst.



Liebe Grüße aus Bali und Prana Veda Sanctuary,

Namaste

Renate & das Prana Veda Team

*Wenn du den Newsletter nicht mehr erhalten möchtest, reicht eine kurze Antwort mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an [info@pranavedabali.com](mailto:info@pranavedabali.com).*